



Animations & Para tir à l'arc

ESPOIR
LABEL CLUB FFTA
2025/2026

**UNE PRATIQUE POUR TOUS:
en loisirs ou en compétitions**



Pratique du Tir à l'Arc dans toutes les armes : Longbow, Classique, Arc à Poulies, arc Chasse.

Tir en salle ou en extérieur : parcours 3D/nature Tirs ludiques
Nous accueillons les enfants à partir de 7 ans. Les séances sont adaptées en fonctions des capacités et des désirs de chacun, il n'y a pas de limite d'âge.
Vous avez une pathologie ou un handicap, le tir à l'arc, cest pour vous !!!

CLUB RESSOURCE PARA TIR A L'ARC



Notre action consiste à concevoir-créer-fabriquer et prêter des adaptations pour des personnes handicapées (même lourd) afin qu'elle puisse pratiquer le tir à l'arc.
Notre projet concerne la création d'un réseau de personnes bénévoles et compétentes.

Brochure à télécharger

ET SI LE TIR À L'ARC DEVENAIT ACCESSIBLE POUR VOUS ?
DÉCOUVREZ NOS SOLUTIONS : Liste non exhaustive

- 1 TÉTAPLÉGIE**
Tir avec une potence Grand-Handicap : Avec fauteuril électrique et un système de décoche.
- 2 HÉMIPLÉGIE**
Tir avec une potence pour tenir l'arc ou tir avec un mordant.
- 3 AMPUTATION MEMBRE SUPÉRIEURS ET MALFORMATIONS.**
Tir avec ou sans potence avec un dispositif d'assistance : orthèses, prothèses, gants, etc.
- 4 AMPUTATION MEMBRE INFÉRIEURS**
Tir avec un Fauteuril ou un tabouret. Le tir debout est possible avec une prothèse.
- 5 PARALYSIE MEMBRES INFÉRIEURS**
Tir avec votre fauteuril.
- 6 CÉCITÉ**
Tir avec une potence tactile.

Club affilié

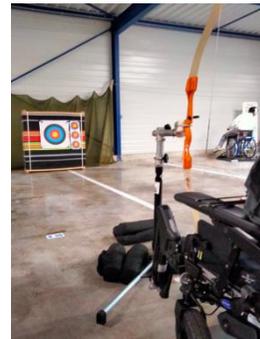


Activités Handisports

PRATIQUES REGULIERES :

Le tir à l'arc

Le tir à la sarbacane
Sous licence handisport cela permet de participer aux compétitions de tir en salle FFH.
(avec des sarbacanes 0,4)



AUTRES ACTIVITES : en sensibilisations

- Sports en fauteuils (basket)
- Boccia
- Torball
- Sarbacane

Conditions et tarifs, pour des groupes de jeunes ou adultes, veuillez nous contacter.

LA FLECHE BRAGARDE



**TIR A L'ARC,
TIR SARBACANE
HANDISPORT**



2025-2026

**Pratiques sportives pour tous Animations
Découvertes Sensibilisations
Para tir à l'arc**

Tir à l'Arc



Club affilié

AFTS



Association Française de Tir à la sarbacane

Club affilié



Handi Sport
Fédération Française

CLUB OMNISPORT INCLUSIF ET CITOYEN DU SPORT

Agrément Ministère des sports **AP 2002/52-10**
FFTA n°0652062 FFH n° 07 05202537 Siret : 480 158 534 000 10
Siège: 11 rue des Capucins 52100 SAINT-DIZIER

Lieu de pratique : UJB, 21 av du Général Giraud
52100 SAINT-DIZIER

laflechebragarde@wanadoo.fr

<https://laflechebragarde.e-monsite.com/>

Président : M Dormont Philippe 06 70 30 67 86

COMMENT PARTICIPER ?

Venir essayer au moins une séance (c'est gratuit).
Puis régler le montant de l'adhésion annuelle soit :
la licence fédérale + les cotisations club et UJB.

Tir à l'arc FFTA:

Adulte	160 €	Tir à la sarbacane:	100 €
Jeunes (-21)	120 €	Handisport:	120 €

Des facilités de paiements sont acceptées, on peut régler en espèces, chèque ou par CB.

Le matériel nécessaire est mis à disposition gratuitement, toute l'année, et il évoluera en fonction de la progression de la personne.

Pour le para tir à l'arc des adaptations spécifiques sont proposées (potences, décocheurs, orthèses... Le coût annuel est celui de la licence FFTA.



NOS ENTRAINEMENTS, OU ET QUAND ?

Saison hivernale: dans le gymnase de l'UJB,
Saison estivale: gymnase ou en extérieur (derrière le gymnase ou bien en forêt).

Pour le tir à l'arc et la sarbacane:

Samedi : de 9h30 à 12h00

Mardi : de 17h30 à 20h00

Pour le para tir à l'arc:

Créneaux spécifiques ou non

POUR VENIR : UJB

En voiture: Parking à proximité du gymnase.
Accès PMR, place réservées, WC.

En bus: Arrêts TICEA à proximité, ligne 1A, 1B et 2.

NOS VALEURS

Plaisir de la pratique, partage, rencontres, respect, tolérance, inclusion...

**Club
inclusif**



En savoir plus sur le club: site Internet.

Version 2025/09 DPh. Prière de ne pas jeter sur la voie publique.



Pratique du tir à la Sarbacane en salle, ainsi qu'en extérieur : tir de parcours 3D ou nature.

Deux types de sarbacanes sont utilisés :

- en 0,4 pouces de diamètre pour des distances de salle.
- en 0,63 pour des distances plus longues de tir en extérieur.

Club affilié à l'AFTS.

C'est un sport en plein développement et les rencontres interclubs sont organisées.
Compétitions à l'étranger possibles.

En 2024, à Saint-Dizier, nous avons organisé les championnats d'Europe de tir à la sarbacane 3D.

