

PROJETS CLUB 2024-2026



1 ETAT DES LIEUX

a. Présentation de l'association

Créé en octobre 1992, sous le nom de « **St-Ex tir à l'arc** » l'association unisport, à ses débuts, n'a cessé de grandir afin de devenir un club omnisport sous son nom actuel « **La Flèche Bragarde** ».

Aujourd'hui le club propose la pratique du Tir à l'arc sous toutes ses formes, c'est-à-dire, pour personnes valides ou non. Il existe aussi une section de Tir à la Sarbacane là aussi pour tous types de public. En outre, les pratiques handisports : Basket Fauteuil, Boccia et autres restent occasionnelles, mais sont l'objet d'actions de promotions et de découvertes auprès de différentes structures.

Nous sommes situés dans les locaux d'une structure associative : l'UJB, 21 avenue du Général Giraud 52100 Saint-Dizier. Cela nous permet de proposer des activités en salle mais aussi en extérieur selon les besoins et la météo. Nos spécificités sont le tir sur cibles 3D et le para tir à l'arc.

Nous organisons des rencontres officielles en salle et sur cibles 3D en extérieur.

Le matériel est adapté et est prêté gratuitement par l'association.

Nos séances ont lieu les : mardi (17h30-20h00) et samedi (9h00-12h00), et elles sont encadrées par des bénévoles diplômés.



LOGO 1992: création du club au sein du Foyer Socio Educatif des lycées Saint-Exupéry.



LOGO 1997: après plusieurs propositions c'est ce logo qui est retenu.



LOGO 2002: Le club devient omnisport, change de statuts (n'est plus dans le FSE) et change de nom.

LA FLECHE BRAGARDE

Siret : 480 158 534 000 10

AP 2002 52 10

laflechebragarde@wanadoo.fr

siège social : 11 rue des Capucins
52100 SAINT-DIZIER



CA élu le 9/01/2025

Président : M. Dormont Philippe

Vice Présidente : Mme Adt Cécile

Secrétaire : M. Yochum Denis

Secrétaire adj : Mme Dormont Marie

Trésorier : M. Romano Eric

Trésorière adj: Mme Leblanc Françoise

Membre : M. Levallois Loïc

Vérificateur : M. Laurette Daniel

Lieux de pratique :



UJB,
21 av. du Général Giraud
52100 SAINT-DIZIER

Bois, 55170 SOMMELONE

Horaires principaux :

UJB : Mardi 17h30 - 20h00

Samedi 9h30 - 12h00

Tirs extérieurs possibles

Sommelone : «parcours 3D»

horaires à la demande

Section FFTA

FFTA n°0652062



Tir à l'arc & para tir à l'arc

Entraînements : M. Dormont BEES1°

MM. Romano Eric & Yochum
Denis

Tir 3D : Mlle Dormont Marie E1

Arbitre fédéral : M Dormont Ph

Nombre de licences début 2025 : 35

Section AFTS

AFTS n° 52



Tir à la sarbacane

Entraînements : M. Dormont Ph

Service civique : Mme Larcelet M.

Nombre de licences début 2025: 6

Section FFH

FFH n° 07 05202537



**Tir à l'arc, tir sarbacane, sports
en fauteuils, Boccia...**

Entraînements : M. Dormont (CQH)

Service civique : Mme Larcelet M.

Nombre de licences début 2025: 7

b. Un historique inédit, complexe et riche

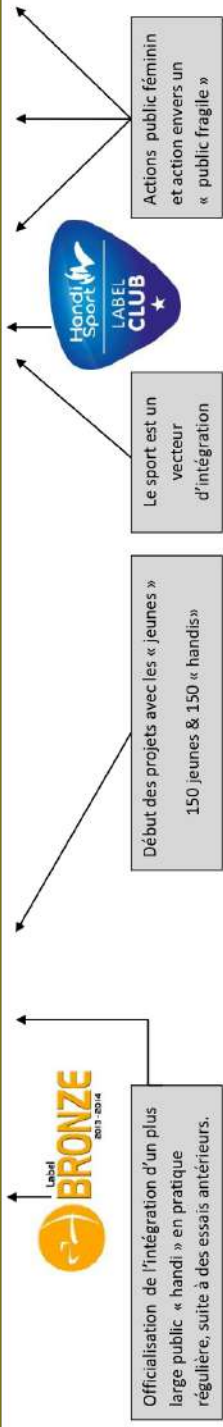
« Les grands moments ! »



	1992	2002	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016
Evénements : Création club		Nouveaux statuts	Section « handis »	Sarbacane	Fauteuils	Lycéen bouge Statuts omnisport	Pom-pom-girls	« Cheerleading » Europe tir 3D!		Chtpt du Monde 3Di Service Civile
Fédérations :	FFTA	FFTA	FFTA & FFH	FFTA & FFH	FFTA & FFH	FFTA & FFH	FFTA & FFH	FFTA, FFH & FFTA	FFTA, FFH & FFTA	FFTA, FFH & FFTA
Labels :		FFTA	FFTA	FFTA	FFTA	FFTA	FFTA + FFH	FFTA + FFH	FFTA + FFH	FFTA + FFH
Activités :	Tir à l'arc	Tir à l'arc	Tir à l'arc valides	Tir à l'arc valides	Tir à l'arc valides	Tir à l'arc valides	Tir à l'arc valides	Tir à l'arc valides (équipe France 3D)	Idem + relance	projet « sport fauteuil » Sarbacane
	Tir à l'arc	Tir à l'arc Handi	Tir à l'arc Handi Sarbacane	Tir à l'arc Handi Sarbacane	Tir à l'arc Handi Sarbacane	Tir à l'arc Handi Sarbacane (label FFH)	Tir à l'arc Handi Sarbacane	Red Dream 2 & Blue Queens	Orientation pom-pom-girls vers le Cheerleading + CAI	
Grandes actions :		Handi-Arc Chtpt France UNSS	St-Ex Handi-Partage 1 Handi-Arc	Handi-Partage 2 Handi-Arc	Handi-Partage3 Handi-Arc	Handi-Partage 4 Handi-Arc	St-Ex & Handicap Handi-Arc	Dyna-Jeunes Handi-Arc Forum	Projet « grand handicap » Handi-Arc	Handi-Arc Sport et « label » citoyenneté en FFTA Conventions : APF & GEM



Octobre 2017, le club a 25 ans iii





European Blowgun
Federation



2017 2018 2019 2020 2021 2022 2023 2024 2025

Evénements : Service Civique

Fédérations/affiliation: FFTA, FFH & FFFA

Activités :

Tir à l'arc avec des personnes valides,

Avec des personnes « fragiles »

ou en situation de handicap

Tir à la Sarbacane + sarbacane 3D

Cheerleading + CA1

Grandes actions :

25 ans du club

Tir à l'arc « Grand Handicap »

COVID 19

FFTA & FFH

COVID 19

Arrêt complet des sections

Plus d'accès aux gymnases de St-Ex

Reprise timide et progressive des activités

Mise en sommeil de la section Cheerleading

Mise en sommeil forcé

30 ans du club

Implication du club au niveau région CRTA Réseau « du handicap à la performance »

Changement de locaux

FFTA & FFH

Déménagement du club à l'UJB

Reprise difficile des activités

Don de notre ciblisme extérieure au CRTA Sport santé

Organisation du Chpt d'Europe de sarbacane 3D

Organisation de compétitions 3D tir à l'arc FFTA

Action « Orthèses de tir »

2 missions en Service Civique

FFTA, FFH & AFTS

Tir à l'arc & tir à la sarbacane pour tous

Développement « Para-archerie » club ressource

La Flèche Bragarde aujourd'hui



Fabrication d'adaptations au tir à l'arc, orthèses, potences, conseils. Mise en place d'un Réseau para-tir à l'arc

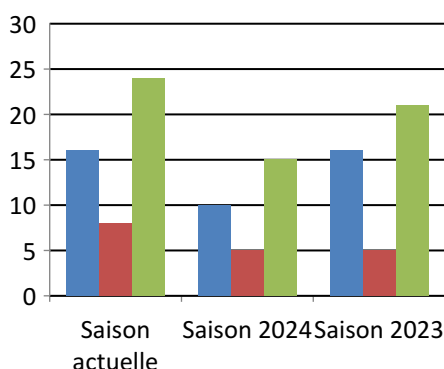
Fin 2022 : déménagement du lycée St-Ex à l'UJB

Présence de 2 personnes en Service Civique afin de dynamiser l'association.

c. Statistiques de ces dernières années.



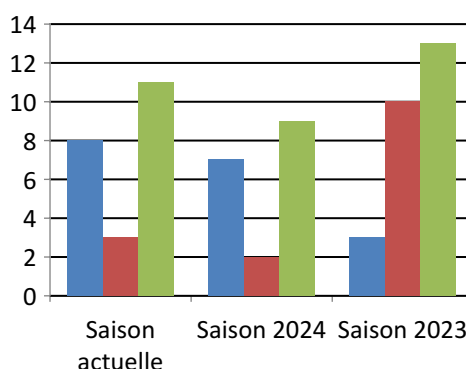
i. SECTION FFTA (affilié depuis 1992, labellisé ESPOIR options « para tir à l'arc et animations »)



■ Majeurs
Nombre de licenciés hommes majeurs

■ Majeurs
Nombre de licenciés femmes majeurs

Licenciés : Adultes



■ Mineurs
Nombre de licenciés hommes mineurs

■ Mineurs
Nombre de licenciés femmes mineurs

Licenciés : Jeunes

Répartition par catégories 2024-2025 sur un effectif de 35.



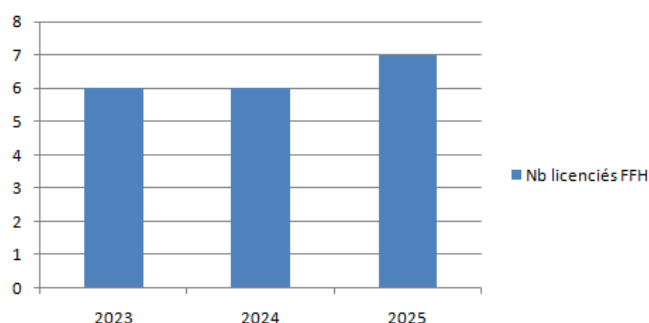
Diplômes FFTA & encadrement

- BEES 1° tir à l'arc, entraîneur 1 & 2, arbitre fédéral toutes options: *M. Dormont Philippe*
- Entraîneur 1: *Mme Dormont Marie*
- Aide entraîneur: *M. Yochum Denis*
- Initiateur fédéral et ex-arbitre: *M. Romano Eric*



ii. SECTION FFH (affilié depuis 2011, activités: Tir à l'arc, tir à la sarbacane, sport en fauteuils, etc.)

Les effectifs 2023-2025



Diplômes FFH & encadrement

- CQH complet: *Mme Leblanc Françoise & M. Dormont Philippe*
- « Les Indispensables »: *Mme Larcelet Marianne & M. Dormont Philippe*
- Arbitre Boccia: *M. Dormont Philippe*

✓	✓	✓	✓	✓	Session n°382 • C.Q.H - Module B Activités physiques pour tous 03/05/2010 au 04/05/2010 et ...
✓	✓	✓	✓	✓	Session n°927 • Arbitre Régional Boccia 05/11/2016 au 05/11/2016 et ...
✓	✓	✓	✓	✓	Session n°1985 • Les Indispensables - E-learning - Licenciés Handisport 2024-2025 01/01/2025 au 31/08/2025

- Autres encadrants bénévoles: MM. Romano Eric & Yochum Denis (formation club inclusif 2025)



iii. **SECTION AFTS** (*tir à la sarbacane, affilié depuis 2024*)

Mai-juin 2024 : Organisation du Championnat d'Europe de tir à la sarbacane sur cibles 3D.
6 licences en 2025



iv. **SECTION FFFA** (*Cheerleading : affilié en 2014 à la FFFA et en sommeil depuis 2022.*)

d. Les organisations

- Tous les 10 ans environ le club est l'organisateur d'une compétition officielle d'ampleur :
 - 2002: Le premier Championnat de France de tir à l'arc UNSS
 - 2013: Le 12^e Championnat de France de tir à l'arc UNSS
 - 2024: Le Championnat d'Europe EBGF de tir à la sarbacane sur cible 3D et Championnat de France AFTS de tir à la sarbacane en salle.
- Annuellement et inscrites sur le calendrier officielle :
 - Une compétition de tir à l'arc en salle FFTA
 - Une compétition de tir sur cible 3D FFTA
 - Une rencontre de tir à la sarbacane
- Autres organisations importantes :
 - 2002 → 2016: Quinze actions « Handi-arc » en collaboration avec l'APF et la ville de Chaumont
 - 2009 → 2015: Sept actions « St-Ex handi-partage » puis « Dyna-Jeunes » mêlant lycéens et personnes en situation de handicap. En lien avec les services de l'Etat.
 - 25 organisations de Championnats d'Académie UNSS tir à l'arc.
- Divers actions de promotions :
 - Tirs amicaux
 - Stages internes
 - Découvertes des disciplines auprès de différents publics : écoliers, lycéens et adultes.

e. Les moyens

- Infrastructures
 - Créneaux en gymnase (tir jusqu'à 10 cibles à 20m)
 - Terrain extérieur (5 cibles à plus de 30m)
 - Demi-parcours 3D en forêt
 - Une salle d'accueil, des salles de rangements et stockage de matériels, un bureau
- Matériels
 - Tir à l'arc : nombreux arcs classiques ou à poulies à disposition des adhérents, matériels divers pour l'organisation des compétitions (cibles anglaises et 3D). Matériels de promotion, de jeux et de découverte.
 - Sarbacane : mise à disposition de la petite sarbacane 0.4 à la Blowgun de 1.60 m avec la ciblerie ad hoc.
 - Handisport : 12 fauteuils multi activité, jeux de Boccia, etc.
 - Matériels d'adaptation aux différents types de handicaps physiques.
- Humains
 - 1 service civique ainsi que 2 à 3 bénévoles pour l'encadrement
 - 1 médecin
- Ressources financières
 - Aides de l'état (FDVA, ANS)
 - Aides de la commune (OMS Saint-Dizier)
 - Cotisation des adhérents (de l'ordre de 25 €/personne)
 - Partenaires ponctuels : CDH52, assurance...
 - Un budget annuel oscillant entre 25 000 € et 35 000 €

f. L'environnement

- Sur le nord du département de la Haute-Marne (Secteur de Saint-Dizier, rayon de 10 km) il y a quatre clubs de tir à l'arc : AS Castors Bleus Saint-Dizier, Le SLO Bettancourt la Ferré, la 1^o cie d'arc d'Eclaron et La Flèche Bragarde de Saint-Dizier. Chacun d'eux dispose d'un effectif licenciés de 15 à 35.
- Les spécificités de ces structures sont :
 - AS Castors Bleus : Valides et sport adapté
 - SLO Bettancourt : tir sur cibles anglaises (adultes et jeunes)
 - 1 Cie d'Eclaron : tir Beursault et traditions
 - La Flèche Bragarde : Tir 3D et para tir à l'arc
- Bien que situées sur le même territoire les structures sportives ci-dessus se complètent par leurs pratiques. La concurrence est donc amoindrie.

g. La médiatisation

- Il existe à ce jour :
 - Un site Internet : <https://laflechebragarde.e-monsite.com/>
 - Un compte Facebook « officiel »
 - De bonnes relations avec les médias locaux : JHM, Active Radio, PTV, revue de la ville...
 - Une plaquette club
 - Une communication par mail en interne
- Nous travaillons aussi sur la communication pour la recherche de partenaires.

h. Le plan sportif

- Des résultats
 - Titres de champions de France (Beursault, tir 3D, tir Nature, tir handisport en salle et en extérieur).
 - Participations à de grandes compétitions de tir 3D (Participations en équipe de France aux Championnats du monde de tir 3Di et aux Championnats d'Europe).
 - De nombreux titres régionaux et départementaux.
 - Participations aux compétitions locales notamment en tir salle, tir de parcours, TAE, Beursault et Run-archery.
- Arbitrage
 - Un arbitre FFTA toutes options, qui arbitre de nombreux tir de parcours.
 - Deux arbitres FFH Boccia.



Podium France FFH tir à l'arc



Podium France tir 3D FFTA



Médaille du podium national FFTA

2 PROJETS DU CLUB

a. Bref historique

Depuis de nombreuses années le club élabore ses propres projets, les finances et les réalise. C'est ainsi qu'au cours de ces trente dernières années l'association a évolué selon la volonté et les savoirs de ses adhérents. Le sport et le handicap est devenu une de nos spécificités en complément d'une pratique loisir et de la recherche de la performance pour les plus férus.

b. Agir

OBJECTIFS GENERAUX	OBJECTIFS SPECIFIQUES	ACTIONS A METTRE EN ŒUVRE	INTITULE DU PROJET
1 – DEVELOPPER LA DIMENSION SPORTIVE	1 Organisations	1 Concours FFTA (tir en salle et tir 3D en extérieur	Projet 2 & 3
		2 Rencontres inter-clubs avec CD52 FFTA	Projet 4
		3 Amicales FFH tir à l’arc et tir à la sarbacane	Projet 4
	2 Aides aux nouveaux pratiquants et recherche d’autres	1 Stages spécifiques disciplines de parcours et réglages.	Projet 2
		2 Mises en situation en tir de parcours (tirs 3D, nature, campagne).	Projet 2
		3 Développer les actions « loisirs ».	Projet 6
	3 Matériels	1 Entretien de notre ciblerie	Projet 5
		2 Entretien des matériels pour les « handis » (fauteuils)	Projet 5
2 – DEVELOPPER LA DIMENSION EDUCATIVE ET SANTE	1 Changer le regard sur le sport et handicaps pour tous type de public	1Tout un ensemble d’animations sur le handicap avec des élèves (Ecoles et Lycées)	Projet 4
		2 Actions de découvertes de nos pratiques et savoirs-faires vers les centres et les professionnels de santé	Projet 1
		3 Changer le regard de l’autre et mise en situation de handicap. (établissements scolaires)	Projet 4
	2 Aide à la pratique féminine	1 Faciliter la prise de licence. 2 Rencontres sportives en mixte.	Projet 3
	3 Santé : amener un public éloigné du sport à pratiquer une activité physique pérenne	1 Intégration d’un public éloigné de la pratique	Projet 1
		1 Utiliser nos compétences « Sport santé & para tir à l’arc » .	Projet 1
	3 – DEVELOPPER LA DIMENSION SOCIALE	1Journées citoyennes de l’éducation nationale	1 Répondre aux demandes des établissements et/ou centre social sur la citoyenneté
2 Identifier le Fair-play, le respect de l’autre et l’engagement associatif.			En lien avec le CDMJS 52
2 Lien social		1 Permettre à nos adhérents les plus « fragiles » de s’intégrer par exemple en leur donnant un rôle à jouer/une responsabilité.	Projet 3
		2 Au club, établir des liens entre « handis » et les « valides ».	Projet 3

4 – DEVELOPPER LA DIMENSION ENVIRONNEMENTALE	1 Respect de la planète	1 Mise en place du tri sélectif sur nos actions avec utilisation si possible de produits plus écologiques. Poubelles dédiées, assiettes en bambou....	Projet 2
		2 Notions de respect de la nature sur nos terrains de parcours.	Projet 2
	2 Découverte de la nature	Inciter nos licenciés à pratiquer davantage en extérieur et en forêts.	Projet 2 & 3
5 – DEVELOPPER LA DIMENSION GOUVERNANCE	1 Implication de nos bénévoles dans différentes instances.	1 Des membres du club actants à d'autres organismes sportifs : CD52 FFTA, CD52 FFH, CDOS52, CRMJSEA & CDMJSEA52.	Projet 3
		2 Intégrer un maximum de féminines aux instances dirigeantes club et Comités.	Projet 3
		3 Développement de notre réseau de bénévoles et professionnels « para tir à l'arc »	Projet 1
	2 Travail avec les personnes en Service Civique	Intégrer dans notre fonctionnement et à nos valeurs des jeunes en Service Civique.	Projet 1 & 6
Remarque : Les projets décrits ci-dessus représentent les orientations de notre club, ils ne font pas tous l'objet d'une demande de subvention à ce jour... Certains items sont communs à plusieurs projets.			



Mesdames **Adt Cécile & Dormont Marie** (en fauteuil) reçoivent le Prix 2024 du CRMJSEA : **«Femmes Méritantes»** notamment pour leurs implications dans des comités sportifs régionaux.



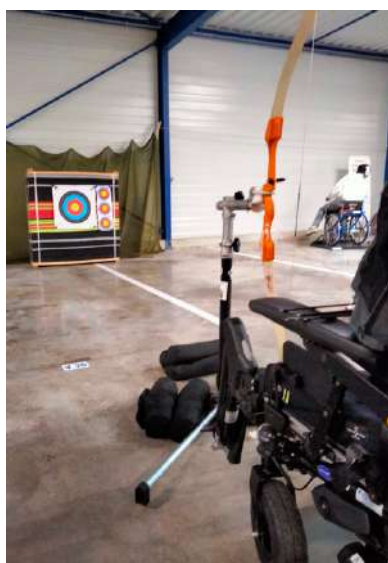
c. Projets 2024 → 2026

• Projet 1 : Para tir à l'arc « Un handicap → Une solution ».

BUTS DE L'ACTION « PARA TIR A L'ARC »	• Permettre à toute personne en situation de handicap (même sévère) de pouvoir tirer à l'arc. • Proposer des solutions d'adaptations du matériel au handicap de la personne, d'un suivi pédagogique, voire un suivi chez des professionnels de santé (médecins, prothésistes...) • Constituer un réseau de bénévoles et de professionnels, permettant à la personne une pratique pérenne proche de chez elle. • Devenir un club référent et ressource		
Année 2023 (et avant) : phase 0 Genèse du projet Actions réalisées	Année 2024 : phase 1 Mise en place des bases Actions réalisées	Année 2025 : phase 2 Communication, ressource, développement (A faire)	Année 2026 : phase 3 Maillage du territoire et pérennisation. (A faire)
1. Depuis plus de 15 ans le club s'implique activement dans le para tir à l'arc en FFH (développement du tir avec des potences pour des personnes non voyantes, hémiplegiques ou tétraplégiques « tir grand handicap » etc.) Actions handi-partage avec des lycéens... 2. 31 mars 2022 : délégation du para tir à l'arc à la FFTA 3. Décembre 2023 recyclage entraîneurs FFTA. Intégration au projet club de l'action « para tir à l'arc ». 4. Constitution d'un premier groupe de bénévoles.	1. Début 2024 : créations des premières orthèses pour deux personnes en situation de handicap, Marie et Sophie. 2. Début de la mise en place d'un réseau de bénévoles et professionnels œuvrant sur cette thématique avec mise en commun des savoirs-faires. 3. Grace aux subventions ANS, FDVA, et autres, acquisitions des différents matériels nécessaire à l'action. (Matériels d'archerie ainsi que du matériel d'ergothérapie.) 4. Evolutions de ces orthèses et suivi pédagogique pour Sophie afin d'être une compétitrice de niveau régional. 5. Mini stage « tir & handicaps » pour des bénévoles licenciés FFTA de clubs Marnais et de La Flèche Bragarde (52). 6. Décembre 2024 : obtention du label FFTA ESPOIR en para tir à l'arc & animations.	1. Complétion de nos matériels spécifiques (potences et accessoires de tir adaptés) 2. Complétion de notre réseau. 3. Développement de la communication, avec notamment l'aide du CDH52. Informer les professionnels et établissements de santé du secteur de Saint-Dizier voir plus. 4. Sensibiliser d'autres personnes en situation de handicap afin qu'elles découvrent le tir à l'arc. (constitution d'outils de communication : vidéos, photos, articles de presse, internet, etc.) 5. Faire découvrir nos actions « handis » auprès d'un public de scolaires de Saint-Dizier. 6. Suivi de nos archers et organisation de compétitions et de rencontres para tir à l'arc. 7. Intégrer la commission FFTA de développement du para tir à l'arc. 8. Inclure ce projet dans la mission de notre/nos Service Civique.	1. Travailler avec d'autres clubs de la région afin de les aider à accueillir des para-archers. 2. Etendre notre réseau. 3. Affiner nos solutions et adaptations. 4. Etre reconnu comme club référent sur le para tir à l'arc. 5. Proposer des stages * Découvertes du para tir à l'arc. *Principes de conceptions et de fabrications d'adaptations pour le futur archer. 6. Proposer un fond de ressources documentaires à tous.

Les phases 0 et 1 ont été réalisées avec succès, les objectifs ont été atteints. Nous détaillons donc la phase 2 qui devrait être réalisée pour fin 2025. Ce projet est une priorité pour notre association.

Items de l'année 2025 : projet 1	Evaluations
1 Complétion de nos potences : - Rendre notre potence de tir pour déficient visuel plus facile à transporter et en construire au moins 2. - Changer la conception de notre potence « Grand Handicap » en modifiant son pied, son ergonomie et en la rendant compatible avec celle pour hémiplegiques.	- Tests des solutions proposées pour l'évolution des types de potences - Nombres de potences construites. - qualité et retour des bénévoles.
2 Réseau : - Trouver un professeur d'APA et un autre professionnel de santé (kiné ?). - Trouver des bénévoles pour les constructions de potences.	- Qualités et durée de l'engagement des nouveaux collaborateurs au projet.
3 Communication : - Elaboration avec le CD52 FFH d'une plaquette et affiche afin de communiquer avec les centres, les professionnels et les personnes en situation de handicap.	- Réalisation des supports avec nombres de tirages et distributions. - Retour des personnes sur ce moyen de communiquer.
4 Sensibiliser : - Ajouter des outils multimédias (vidéos, photos, interviews...) à notre plaquette afin de communiquer sur Internet et autres médias.	- Nombre et qualités des vidéos - Retour des personnes sur ce moyen de communiquer.
5 Faire découvrir : - Organiser des actions avec un public scolaire afin de les sensibiliser à ce projet. Travail avec des élèves de secondes du lycée Saint-Exupéry de Saint-Dizier avec mise en situation après une approche théorique. - Travailler avec une école primaire (Jules Ferry), sur le handicap et le sport, exemple le tir à l'arc, sport olympique.	- Nombre d'élèves concernés par cette action. - Nombre de séances réalisées - Retour qualitatif des enseignants et des élèves.
6 Organiser : - Une rencontre sportive officielle/amicale accueillant un public en situation de handicap. - Suivre en compétition nos sportifs.	- Nombre de rencontres réalisées. - Nombre de sportifs suivis. - Qualité des tirs de ces sportifs et retour sur leur ressenti.
7 Intégrer la Commission de développement FFH du para tir à l'arc	- Nombre de réunions et d'avancées.
8 Service civique - Former notre personne en SC à ce projet, notamment par le cursus « club inclusif » de France Paralympique, les « Indispensables » FFH et par notre expérience et actions de sensibilisations. - Lui permettre d'être un acteur du projet.	- Quantité et qualités des formations suivies. - Investissement du SC et travail fourni. - Estimer ce qu'il en ressort pour lui.



Tir « Grand handicap »



Tir pour non-voyants



Orthèse pour le maintien de l'arc

• **Projet 2 : « tir de parcours ».**

Buts de l'action «tir de parcours»	• Permettre au plus grand nombre de découvrir le tir 3D. • Acquérir matériels et savoirs faire à l'organisation de manifestations officielles. • Proposer ce type de tir dans le département de la Haute-Marne. • Mettre en place un suivi des tireurs avec des entraînements en forêts.
Année 2024 (et avant) : phase 1 Genèse du projet	Année 2025 (et après) : phase 2 Poursuite du projet
Actions réalisées 1. Complétion du matériel (cibles 3D). 2. Stage de découverte des tirs de parcours. 3. Organisation de notre premier tir 3D officiel FFTA.	Actions à faire 1. Améliorer/peaufiner nos parcours : organisation d'un tir 3D officiel et notre demi-parcours d'entraînements. Respect de l'environnement. 2. Améliorer la sécurité (ajouts de filets). 3. Inciter davantage de licenciés à tirer sur les parcours. 4. Proposer/organiser un stage découverte. 5. Suivi des archers en situation de compétitions.

Items de l'année 2025 : projet 2	Evaluations
1 Améliorer : - Renouveler l'organisation d'un tir 3D officiel FFTA (juin 25). - Compléter l'aménagement de notre terrain boisé afin de proposer en sécurité du tir de parcours (3D, Nature et Field). - Impliquer davantage de membres à cette amélioration. - Respect de la nature (utilisation de matières recyclables, tris des déchets...)	- Compétition 3D FFTA prévue le 22 juin : nombre de compétiteurs, retour de ceux-ci sur la qualité du parcours. - Nombre de nouvelles personnes investies dans cette action.
2 Sécurité : - Par l'achat/fabrication de petits filets de protection placés à l'arrière des cibles de parcours afin de sécuriser le terrain et aussi de protéger le matériel des tireurs. - Améliorer la signalétique du lieu.	- Nombre de filets et/protections disponibles. - Mise en place sur le terrain et tests du système de protection, efficacité de la solution trouvée. - Mieux orienter les tireurs et visiteurs/promeneurs.
3-4 Proposer/Organiser : - Mettre en place au moins un stage et plusieurs entraînements sur le terrain aménagé. - Proposer des rencontres amicales. - Mettre en place un parcours spécial pour les jeunes. - Travailler avec le CD52 FFTA.	- Nombre de licenciés participant à ces mini-formations. Ressenti des archers. - Mini-rencontres sur un demi-parcours, participations d'archers d'autres clubs.
5 Aider nos compétiteurs : - Proposer à nos licenciés un accompagnement sur des compétitions de tirs de parcours. - Mettre en place des séances spéciales jeunes pouvant être ouvertes aux autres clubs	- Nombre de personnes/pelotons suivis. - Nombre et type de compétitions abordées.



Notre premier tir 3D FFTA, à noter l'accessibilité PMR de celui-ci.

• **Projet 3 : « Gouvernance mixte, se sentir bien, les jeunes... ».**

Buts de l'action «mixité & se sentir bien au club»	- Augmenter le niveau de formation de nos encadrants sur la thématique »handicap/santé «. - Solliciter davantage de femmes au niveau de l'instance dirigeante. - Augmenter nos vecteurs de communications. - Mettre en place un ensemble d'actions ludiques et de promotions.
Année 2024 (et avant) : phase 1 Genèse du projet Actions réalisées	Année 2025 (et après) : phase 2 Poursuite du projet Actions à faire
1. Animations de rentrée. 2. Concours « Spécial Jeunes » + tir de Noël. 3. Passage de badges/flèches de progression 4. Animations/découvertes/témoignages « para » 5. Animations/découvertes tirs de parcours 6. Stands d'animations sur différentes manifestations 7. Certification FFTA : Animation & Para tir à l'arc (Label Espoir 2024-25).	1. Complétion de formations/recyclages pour des encadrants: sport santé, club inclusif, « indispensables » FFH. 2. Gouvernance : parité homme-femme au CA du club. 3. Travail sur la communication → « être plus près des licenciés ». 4. Reconduction des actions animations/concours de la précédente saison. 5. Développer davantage d'actions envers les jeunes. 6. Aides à la prise de licence des féminines.

Items de l'année 2025 : projet 3	Evaluations
1 Complétion de nos personnes formées : <i>- Nous accueillons de plus en plus de personnes ayant des problèmes de santé : l'idée est de former davantage nos bénévoles encadrant à cette problématique en suivant des formations qui sont à leur portée</i> <i>- Changer la conception de notre potence « Grand Handicap » en modifiant son pied, son ergonomie et en la rendant compatible avec celle pour hémiplegiques.</i>	- Nombre de bénévoles sensibilisés et évaluations du retour sur le club. - Types de formations effectuées: « Indispensables FFH », « club inclusif » - Solutions trouvées/efficacités/transports des nouvelles potences.
2 Gouvernance : <i>- Impliquer aussi bien les femmes que les hommes dans notre fonctionnement global de notre association à travers nos projets.</i> <i>- Parité au niveau du CA du club.</i> <i>- Inciter nos adhérents à s'impliquer dans les instances sportives départementales et régionales.</i>	- Approcher au maximum de la parité au CA (fait en janvier 2025) et perdurer dans cette voie. - Impliquer plus de féminines (en responsables) dans les actions. - Nombre d'adhérents impliqués.
3 Communication : <i>- Augmenter le nombre de nos vecteurs de communication : Facebook, lettre du licencié, etc.</i> <i>- Faire des informations orales en fin d'entraînement.</i>	- Création d'un compte Facebook officiel pour l'association, ainsi que d'une lettre aux licenciés (par mails). - Information par oral et affichage.
4 Animations : <i>- Tir de Noël, tir aux peluches, tir de la galette, tir du Roy, etc.</i> <i>- Tirs ludiques pour les jeunes et débutants. Défis de tireurs ,tirs ludiques.</i>	- Nombres d'animations, retour des participants.
5 Jeunes <i>- Donner envie aux jeunes de partager leurs expériences de tirs avec d'autres : actions « partages tes flèches » « tir à l'arc à l'école »...</i> <i>- Faciliter l'accès au club des « nouveaux ».</i>	- Partenariat avec une école. - Nombre de jeunes hors club participant à l'action. - Retours des jeunes et des parents.



Tir loisirs cibles anglaises et cibles 3D.



Tir ludique à la Flu Flu.

• Projet 4 : « Handisport ».

Buts de l'action «Handisport»	- Proposer des rencontres « tir à la sarbacane » - Poursuivre et intensifier notre collaboration avec le Comité Handisport. - Continuer de répondre aux sollicitations des établissements et autres organismes.
Année 2024 (et avant) : phase 1 Genèse du projet	Année 2025 (et après) : phase 2 Poursuite du projet
Actions réalisées	Actions à faire
- Rencontres de tir à la sarbacane (salle et extérieur). - Actions de sensibilisations « Handicap » - Travail avec le CDH52 - Renforcer nos liens avec le CRFFH & CDH pour le tir à l'arc.	- Poursuivre nos rencontres de tir à la sarbacane avec un public handi-valide et le tir sur cible 3D. - Mettre en place des actions de mise en situation pour un public valide. - Développer nos savoirs-faires.(formations...)

• Projet 5 : « Ciblirie et matériels ».

Buts de l'action «Ciblirie et matériels»	- Impliquer davantage de bénévole à la maintenance/création des matériels. - Rénover la ciblerie « salle ». - Gestions des matériels.
Année 2024 (et avant) : phase 1 Genèse du projet	Année 2025 (et après) : phase 2 Poursuite du projet
Actions réalisées	Actions à faire
- Travail sur le parcours 3D - Entretien courant de la ciblerie salle - Complétion du matériel d'archerie	- Réfection des cibles salles. - Confection/achats de filets de protections. - Mise à niveau de notre matériel d'archerie.

• Projet 6 : « Service Civique et les organismes publics ».

Buts de l'action «Service Civique et les organismes publics»	- Poursuivre et intensifier notre collaboration avec nos jeunes en Service Civique. - Trouver de nouvelles pistes pour impliquer davantage les SC dans la vie du club. - Continuer de répondre aux sollicitations des services publics concernant nos activités. - Financement et être actif pour le développement du Service Civique
Année 2024 (et avant) : phase 1 Genèse du projet	Année 2025 (et après) : phase 2 Poursuite du projet
Actions réalisées	Actions à faire
- Agrément et recrutement de 2 personnes. - Suivi et tutorat. - Définition des missions. - Animations type SNU. - Animations Ville (exemple JO 2024).	- Nouveau recrutement - Missions et suivis. - Nouvelles activités et animations. - Intégrer le SC dans le fonctionnement du club et communiquer sur ses actions.

Items de l'année 2025 : projet 6	Evaluations
1 Nouveau recrutement : - Recherche de nouveaux volontaires → Assez difficile. - Donner envie de répondre à notre annonce. Nouvelle plaquette. - Affiner les fiches missions. Travailler avec des SC d'autres associations.	- Nombre de personnes ayant signés un contrat. - Qualités de nos fiches missions. - Nombre de personnes intéressées
2 Missions et suivis : - Définir la/les missions en valorisant davantage le rôle SC, lui donner des responsabilités. Impliquer le jeune sur nos pratiques « handis » - Accompagnement mini de deux 1/2-journées par semaine, hors entraînement - Travailler sur la communication : vidéos, sites internet, réseaux sociaux	- Nombre d'heures total/contrat. - Retour des volontaires. - Assiduité/implications. - Nb de vidéos ou articles sur Internet.
3 Nouvelles activités : - Répondre aux nouvelles demandes (Ecoles, établissements, entreprises...) - Etablir un catalogue de nos savoirs faire afin de présenter nos travaux à d'autres jeunes en SC. Proposer une formation citoyenne aux SC.	- Nombre d'organismes intéressés. - Qualités des nouvelles animations. - Demandes/retours des adhérents.
4 Intégrer : - Faire participer le Sc aux AG et divers temps forts de la vie associative. - Promotion du SC sur ses actions (Vidéos ou suivi sur les réseaux sociaux).	- Nb de présence aux temps fort du club. - Evaluation de la promotion du jeune.

Notre action phare 2025 :

ET SI LE TIR À L'ARC DEVENAIT ACCESSIBLE POUR VOUS ?

DÉCOUVREZ NOS SOLUTIONS : Liste non exhaustive



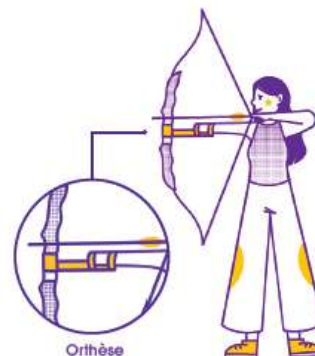
1 TÉTAPLÉGIE

Tir avec une **potence Grand-Handicap** : Avec **fauteuil électrique** et un système de **décoche**.



2 HÉMIPLÉGIE

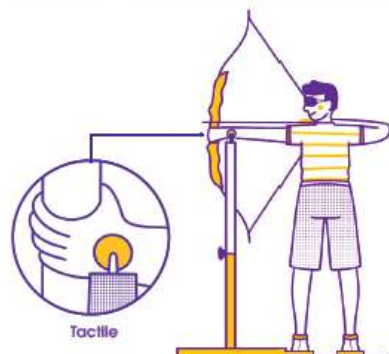
Tir avec une **potence** pour tenir l'arc ou tir avec un **mordant**.



Orthèse

3 AMPUTATION MEMBRE SUPÉRIEURS ET MALFORMATIONS.

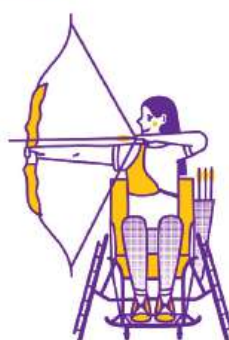
Tir avec ou sans **potence** avec un **dispositif d'assistance** : orthèses, prothèses, gants, etc.



Tactile

6 CÉCITÉ

Tir avec une **potence tactile**.



5 PARALYSIE MEMBRES INFÉRIEURS

Tir avec votre **fauteuil**.

4 AMPUTATION MEMBRE INFÉRIEURS

Tir avec un **Fauteuil** ou un **tabouret**. Le tir **debout** est possible avec une **prothèse**.

QUI SOMMES NOUS ?

Des bénévoles aux compétences variées :

- Spécialistes diplômés du tir à l'arc
- Professionnels de la santé
- Experts en bricolage • Volontaires

Des professionnels pouvant intervenir :

- Prothésistes • Ergothérapeutes.
- Professeurs d'activités APA

Responsable du projet : M. Dormont Philippe

NOTRE PROJET

Notre mission : Rendre le tir à l'arc accessible et autonome pour les personnes en situation de handicap en loisir ou en compétition.

NOS SOLUTIONS :

- Réaliser des **adaptations** pour chaque handicap de la conception au suivi pédagogique.
- Faire le lien avec le club d'accueil pour la mise en place d'une pratique régulière.
- Proposer des **améliorations** en collaboration avec des professionnels de santé pour une pratique plus compétitive.

NOTRE SOUTIEN AUX CLUBS :

Nous soutenons les clubs accueillant la personne pour garantir une pratique régulière.

- Par le prêt de divers matériels.
- Par des conseils et/ou un suivi sportif.

OSEZ VENIR NOUS AIDER

Si notre initiative vous intéresse, n'hésitez pas à nous contacter. Que vous disposiez d'une compétence spécifique ou non, toute aide supplémentaire est utile !

OÙ SOMMES NOUS ?

Ce projet est porté par le club :

- La **Flèche Bragarde** est située dans les locaux de l'UBB 21 avenue du Général Giraud 52100 Saint-Dizier.
- Numéro de Siret : 480 158 534 000 10

NOUS CONTACTER

Vous pouvez nous contacter pour profiter d'un accompagnement personnalisé :

- Par mail : laflechebragarde@wanadoo.fr
- Par téléphone : 06 - 70 - 30 - 67 - 86
- Web : <https://laflechebragarde.e-monsite.com/>
- Service : Gratuit



SAINT DIZIER

LA FLÈCHE BRAGARDE

CLUB OMNISPORTS

- TIR À L'ARC
- TIR À LA SARBACANE
- HANDISPORT

